

Уважаемые коллеги, приглашаем Вас на семинар

## «Патология стопы и голеностопного сустава. Мануальная терапия, тейпирование»

**27-28 марта в Благовещенске!**

На семинаре будут подробно рассмотрены анатомо-физиологические особенности стопы, методика проведения мануального мышечного тестирования, базовые принципы мануальной терапии, самые эффективные протоколы консервативного лечения при распространенных патологиях стопы и голеностопного сустава. Отработка практических навыков. Очень много практики!

### **Программа семинара:**

#### День 1

- Анатомия и движение стопы.
- Жалобы и анамнез пациента с патологией стопы и голеностопного сустава.
- Визуальная диагностика стопы и голеностопного сустава, анализ отпечатка стопы.
- Принципы мануальной терапии. Оси и плоскости движения, движение и «игра» сустава, концепция барьеров, определение дисфункции.
- 3D подход к диагностике дисфункций стопы и голеностопного сустава.
- Мануальное мышечное тестирование при патологии голеностопного сустава и стопы:
  - задняя большеберцовая мышца,
  - малоберцовые мышцы,
  - длинные и короткие сгибатели и разгибатели пальцев стопы,
  - икроножная и камбаловидная мышцы.
- Пальцы стопы. Hallux rigidus. Hallux valgus. Деформации малых пальцев.
- Мануальная терапия, терапевтическое тейпирование при дисфункциях пальцев стопы.

#### День 2.

- Предплюсне-плюсневые суставы. Метатарзалгия – клинические варианты.

- Мануальная терапия и терапевтическое тейпирование при проблемах переднего отдела стопы.
- Средний отдел стопы. Дисфункции ладьевидно-клиновидных суставов, клиновидно-кубовидного сустава.
- Дисфункции сустава Шопара.
- Мануальная терапия, терапевтическое тейпирование при дисфункциях среднего отдела стопы.
- Задний отдел стопы. Голеностопный сустав и межберцовые сочленения. Анализ движений.
- Мануальная терапия, терапевтическое тейпирование при дисфункциях заднего отдела стопы, голеностопного сустава и межберцовых сочленений.
- Плантарный фасциит. Патогенез, подходы к лечению.
- Паттерны биомеханических нарушений в стопе и голеностопном суставе в результате распространенных травм: супинационный подвывих, прыжки с высоты и др.
- Плоская, вальгусная, полая, варусная стопа с точки зрения биомеханики. Подходы к коррекции.
- Клинические разборы патологии стопы и голеностопного сустава на примере проблем слушателей.
- Вопросы и ответы.

Семинар ведёт Ковалева Мария Александровна, к.м.н., врач-мануальный терапевт, кинезиолог, подиатр, член Российской остеопатической ассоциации, медицинский консультант системы ФормТотикс.

По окончании семинара выдается именной сертификат Школы современной медицинской реабилитации. Возможна выдача удостоверения установленного образца.

Стоимость семинара 15900р. Запись по тел. +79142074498 Ольга Михайловна Москаленко.

До встречи на семинаре!

Заказ удостоверения это дополнительно 1100р плюс пересылка, стоимость пересылки зависит от количества удостоверений, от 120 до 350р